

**- MENU' INVERNALE ANNO SCOLASTICO 2019/2020 COMUNE DI VILLANOVA DEL SILLARO**

**Partenza dal 21 OTTOBRE 2019**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>1° SETTIMANA</b>	Pasta pomodoro capperi e origano Frittata Fagiolini Pane comune/integrale Frutta fresca	Passato di legumi e verdura con riso Cotolette di pollo Cavolo cappuccio insalata Pane comune/integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pesto Piatto di affettati e formaggio Misto verdure crude Pane comune/integrale Frutta fresca	Riso e prezzemolo Fettine di tacchino agli aromi Piselli Pane comune/integrale Frutta fresca	Pasta con verdure Filetto di pesce gratinato al forno Finocchi Pane comune/integrale Frutta fresca
<b>2° SETTIMANA</b>	Pasta al ragù Formaggio ½ porz. Misto verdure crude Pane comune/integrale Frutta fresca	Zuppa toscana con cereali e legumi Petto di pollo agli aromi Finocchi Pane comune/integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi Pizza margherita Pane comune/integrale Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Arrosti di vitello Carote olio e limone Pane comune/integrale Frutta fresca	Pasta pom.e basilico Bastoncini di pesce Patate prezzemolate Pane comune Frutta fresca
<b>3° SETTIMANA</b>	Pasta pomodoro tonno Crocchette al forno di patate e formaggio Misto verdura cruda Pane comune/integrale Frutta fresca	Minestrone di riso con legumi Arrosti di tacchino agli aromi Insalata Pane comune/integrale Frutta fresca	Lasagne al pesto Piselli Carote Pane comune/integrale Frutta fresca	Crema di verdura Brasato con polenta Pane comune/integrale Frutta fresca	Risotto al parmigiano Filetto di pesce gratinato al forno Finocchi Pane comune/integrale Frutta fresca
<b>4° SETTIMANA</b>	Pasta besciamella e piselli Frittata Erbette / Spinaci Pane comune/integrale Frutta fresca	Minestrone di riso/farro Cosce di pollo al rosmarino Carote Pane comune/integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi Pizza margherita Pane comune/integrale Frutta fresca	Riso e prezzemolo Arrosti di vitellone Insalata verde Pane comune/integrale Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Filetto di pesce dorato Misto verdure crude Pane comune/integrale Frutta fresca