

## COMUNE DI VILLANOVA DEL SILLARO – SC. DELL’INFANZIA E SC. PRIMARIA

### MENU PRIMAVERA ESTATE 2023-2024

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1 SETTIMANA	Pasta alla norma Frittata con verdure Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetali Pomodori con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Misto di verdure crude Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Pane comune Frutta Fresca	Orzo al pomodoro Petto di pollo al limone Fagiolini all’olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta gialla con zucchine Filetto di pesce gratinato Insalata verde Pane comune Frutta fresca
2 SETTIMANA	Pasta al ragù di pesce Piselli spadellati ½ porz. Carote cotte Pane comune Frutta fresca	Risotto agli aromi Frittata al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo n/prefritti Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca
3 SETTIMANA	Pasta all’olio Rotolo di frittata Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pomodori in insalata Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Arrostato di lonza agli aromi Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni Filetto di pesce dorato Carote cotte Pane comune Frutta fresca
4 SETTIMANA	Pasta integrale con pomodoro e basilico Formaggio fresco Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca	Risotto giallo Polpette di piselli e carote Pomodori con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta con sugo di verdure Frittata al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Misto di verdure crude Lasagna al ragù Pane comune Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Tonno Melanzane con olio EVO Pane comune Frutta fresca

Le grammature sono in Linea con le Linee Guida dell’ATS territoriale. Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% di sale sul totale della farina). Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie a settimana. In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente OLIO EVO

**COMUNE DI VILLANOVA DEL SILLARO – SC. DELL’INFANZIA E SC. PRIMARIA**  
**MENU ETICO RELIGIOSO PRIMAVERA ESTATE 2023-2024**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1 SETTIMANA</b>	Pasta alla norma Frittata con verdure Zucchine al forno Pane comune Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Crocchette vegetali Pomodori con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Misto di verdure crude Pizza margherita Mozzarella ½ porz. Pane comune Frutta Fresca	Orzo al pomodoro Petto di pollo al limone <b>Legumi in umido</b> Fagiolini all’olio EVO Pane comune Frutta fresca	Pasta gialla con zucchine Filetto di pesce gratinato <b>Formaggio fresco</b> Insalata verde Pane comune Frutta fresca
<b>2 SETTIMANA</b>	Pasta al ragù di pesce Pasta al ragù di <b>legumi</b> Piselli spadellati ½ porz. Carote cotte Pane comune Frutta fresca	Risotto agli aromi Frittata al forno Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Crema di carote con crostini Cotoletta di pollo <b>Legumi in umido</b> Patate al forno Pane comune Frutta fresca	Farro con pesto rosso Bastoncini di merluzzo n/prefritti <b>Legumi in umido</b> Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Gnocchi al pomodoro Formaggio fresco Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca
<b>3 SETTIMANA</b>	Pasta all’olio Rotolo di frittata Insalata mista Pane comune Frutta fresca	Pomodori in insalata Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Arrosto di lonza agli aromi <b>Legumi in umido</b> Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Hamburger di legumi Zucchine con olio EVO Pane comune Frutta fresca	Risotto con crema di peperoni Filetto di pesce dorato <b>Formaggio fresco</b> Carote cotte Pane comune Frutta fresca
<b>4 SETTIMANA</b>	Pasta integrale con pomodoro e basilico Formaggio fresco Zucchine gratinate Pane comune Frutta fresca	Risotto giallo Polpette di piselli e carote Pomodori con olio EVO Pane integrale Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure Frittata al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Misto di verdure crude Lasagna al ragù <b>Lasagne con ragù di lenticchie</b> Pane comune Frutta fresca	Pasta con pesto di zucchine Tonno <b>Formaggio fresco</b> Melanzane con olio EVO Pane comune Frutta fresca

**SOSTITUZIONE MENU ETICO RELIGIOSO:**

Sostituzione **carne avicola** in giallo

Sostituzione **carne suina** in arancione

Sostituzione **carne bovina** in rosso

Sostituzione **prodotti ittici** in azzurro