

TABELLA DIETITICA ESTIVA ANNO SCOLASTICO 2020/2021
COMUNE DI VILLANOVA DEL SILLARO
PARTENZA 26 Aprile 2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
1° SETTIMANA	Pasta pomodoro tonno Crocchette /tortino al forno di patata formag. Carote olio e limone Pane comune Frutta fresca	Riso prezzemolo Cosce pollo Insalata Pane comune Frutta fresca	Buffet di verdura Pizza margherita Pane comune Frutta fresca	Pasta al pesto Uova sode/ frittata Pomodori Pane comune Frutta fresca	Riso all'olio/risotto alla parmigiana Filetto di pesce al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca
2° SETTIMANA	Pasta integrale al pomodoro Insalata caprese Pane comune Frutta fresca	Passato verdure con orzo Cotoletta di pollo Carote Pane comune Frutta fresca	Pasta all' olio e salvia Filetto di pesce al forno Fagiolini Pane comune Frutta fresca	Risotto con zucchine Lonza al forno Misto verdure crude Pane comune Frutta fresca	Pasta pom. fresco basilico Rotolo di frittata Pomodori Pane comune Frutta fresca
3° SETTIMANA	Pasta alla norma Formaggio fresco Insalata Pane comune/integrale Frutta fresca	Crema di verdura con crostini Pollo Verdure miste al forno Pane comune/integrale Frutta fresca	Lasag.al pesto/al ragù Carote olio e limone Pane comune/integrale Frutta fresca	Risotto zucchine zafferano Bastoncini Insalata a foglia Pane comune/integrale Frutta fresca	Pasta integrale Pomodoro e verdura Lenticchie Misto verdura crude Pane comune/integrale Frutta fresca
4° SETTIMANA	Pasta al sugo di verdura Formaggio Insalata patata fagiolini Pane comune/integrale Frutta fresca	Risotto zafferano piselli Arrostito vitello Erbette /spinaci Pane comune/integrale Frutta fresca	Buffet di verdura e legumi Pizza margherita Pane comune/integrale Frutta fresca	Minestra di riso e prez. Tacchino alla pizzaiola Zucchine Pane comune/integrale Frutta fresca	Gnocchetti sardi al pomodoro Filetto di pesce dorato Misto verdure crude Pane comune/integrale Frutta fresca

